

Wo und wie finde ich einen Seelsorger, Berater, Eheberater? Merkblatt für Ratsuchende

Es sind mittlerweile im deutschsprachigen Raum viele Menschen seelsorgerlich ausgebildet worden. Es ist kein Problem, einen Seelsorger zu finden, wenn man wirklich sucht. Eine Hilfe können die im Folgenden aufgelisteten Hinweise sein.

Sehr wichtig ist für christliche Ratsuchende den Seelsorger nicht mit Gott zu verwechseln, sondern eine Beschränktheit und Einseitigkeit eines jeden Beraters nüchtern einzurechnen und trotzdem zu erwarten, dass Gott durch den Berater wirkt. Oft ist es so, dass ein Berater mir auf gewissen Gebieten im meinem Leben helfen kann, in anderen nicht. Oder er kann mich einen Schritt oder mehrere Schritte auf meinem Weg mit Gott voranbringen, nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Im Normalfall gilt, dass Gott sich dazu stellt, wenn wir ein gewisses Vorschussvertrauen in einen Berater investieren und weder zu viel noch zu wenig erwarten. Auch gilt das Wort: Sucht, so werdet ihr finden. Gewiss, es kostet etwas Mühe und Angst, sich auf eine therapeutische Beziehung einzulassen, aber es ist der Mühe wert.

Und nun einige Listen und Institutionen, die helfen können, einen Seelsorger zu finden. Sie sind alle zu empfehlen, sämtliche dahinterstehende Organisationen und viele ihrer Mitarbeiter sind mir persönlich bekannt.

1. Stiftung „Schleife“ in Winterthur

Die Stiftung Schleife ist eine übergemeindlicher Dienst mit sehr viel Erfahrung in Konferenzarbeit, prophetischen Diensten und Beratungsdiensten inklusive Eheberatung. Ihre Leute sind gut ausgebildet und oft beten noch andere hörend im Hintergrund mit. Ich habe persönlich von vielen, die dort waren, vernommen, dass es ihnen weitergeholfen hat. Auf der Webseite www.schleife.ch befindet sich rechts oben ein Fenster „SIE MÖCHTEN“ – da kann man unter „weitere Wahlmöglichkeiten“ die Option „Ein seelsorgerliches Gespräch“ anklicken und wird weitergeleitet.

Man kann auch direkt telefonisch ein Gespräch vereinbaren: +4152 233 60 80

2. VBG-Liste

Die VBG, Vereinigte Bibelgruppen, siehe www.evbg.ch haben vor vielen Jahren im Rahmen ihrer Arbeitsgruppe „Psychologie und Glaube“ einen wertvollen Vermittlungsdienst auf die Beine gestellt. Sie haben Namen und Adressen von ausgebildeten christlichen Therapeuten, Psychologen, Psychotherapeuten und Psychiatern in der ganzen Schweiz gesammelt und daraus eine gut gegliederte Liste gemacht, die ständig aktualisiert wird. Jede Person auf der Liste ist in einem mündlichen Verfahren geprüft worden!

Auf der Webseite <http://www.evbg.ch/beruf/psychologie.html> kann dieses Verzeichnis bestellt werden. Es enthält zusätzlich sehr wertvolle Hinweise und Richtlinien für eine therapeutische Beziehung.

Direkte Bestellung per Telefon: VBG-Sekretariat, Zeltweg 18, 8032 Zürich +4144 262 52 47.

3. ICL (www.icl-institut.org)

Das Institut für christliche Lebensberatung unter der Leitung von Katharina Schmid hat mittlerweile Hunderte von Seelsorgern über Jahre mit Grund- und Aufbaukursen ausgebildet. Alle Seelsorger werden geprüft, begleitet und erhalten Supervision. Diese

Institution hat sich im Lauf der Jahre bewährt, ist gereift und hat ihre Kenntnisse beständig erweitert. Man darf mit Kompetenz rechnen!

Auf ihrer Webseite unter „Berater/ Seelsorger“ oder direkt <http://www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html> finden sich Kontaktdaten zu freiberuflichen Praxen von ICL-Absolventen.

4. BCB - Bildungszentrum christliche begleitung & beratung, www.bcb-schweiz.ch

Eine Organisation, die sich ebenfalls ganz dem seelsorgerlichen Anliegen verschrieben hat und selber eine Seelsorgeausbildung anbietet und so viele gute Seelsorger hervorgebracht hat. Auch kann man unter „Seelsorgevermittlung“ Adressen von Seelsorgern finden.

5. ACC Schweiz – Association of Christian Counselors in der Schweiz www.acc.ch

Auch hier auf der ersten Seite gibt es die Rubrik: „Sie suchen Seelsorge, Beratung oder Supervision?“

In die ACC werden, ähnlich wie bei der VBG-Liste, Seelsorger und Therapeuten aufgenommen, die klar auf christlicher Basis arbeiten, aber auch kompetent sind.

6. Lisa – Eheatelier, www.lisaehatelier.ch

Die Mitarbeiter dieser Institution sind speziell für die christliche Eheseelsorge unter dem vollen Einbezug von Jesus Christus und seinem Wort ausgebildet worden. Grundsätzlich arbeiten hier Ehepaare in der Seelsorge zusammen.

Der christliche Psychologe Manfred Engeli hat über viele Jahre und nach immenser Erfahrung in der Eheberatung eine Ausbildung konzipiert und bildet nun seit Jahren Ehepaare für eine kompetente Beratung anderer Ehepaare aus.

Leider ist diese wertvolle Arbeit immer noch zu wenig bekannt.

Im Normalfall arbeiten die ausgebildeten Paare nebenberuflich.

7. Die Paarlife-Therapie (www.paarlife.ch)

Was ist paarlife?

„Paarlife ist ein überregionales Angebot - in der Schweiz und in Deutschland - für Paare, die ihrer Partnerschaft etwas Gutes tun wollen. Ein Angebot der Universität Zürich.

Sie finden bei paarlife Tipps, Informationsmaterial, Kurse und Paartherapie.

Für Paare, die am Anfang ihrer Beziehung stehen, wie für Paare, die schon viele Jahre zusammen sind.“

Ich habe den Gründer dieser Therapie, Prof. Guy Bodenmann, auf einer Tagung kennengelernt und kann ihn, bzw. seine Mitarbeiter wärmstens empfehlen. Es handelt sich hier nicht um ein ausgesprochen christliches Angebot, aber um ein Angebot mit christlichen Werten. Die Stärke dieses Angebots liegt darin, dass man wirklich konkret geschult wird, Kommunikation unter Anleitung wirklich übt und lernt.